



Hyvinvointia arkeen Wiitaunionissa

Kaipaatko tukea liikkumiseen, ruokailuun ja arjen jaksamiseen sekä tietoa paikallisista mahdollisuuksista?

Klikkaa itsesi osoitteeseen <https://www.ksshp.fi/hyvinvointiarkeenwu/>

Sivustolla on

- Tietoa oman hyvinvoinnin tueksi
- Vinkkejä hyvinvointia edistävästä palveluista Wiitaunionin alueella

Sisältö ikäkausittain

- pikkulapsiperheet
- odotusaika
- alakouluikäiset
- nuoret
- työikäiset
- ikääntyneet

Väreillä erotellut osiot

- **Tekijöitä, joilla voit vaikuttaa omaan ja läheisten hyvinvointiin**
- **Linkkejä mm. testeihin, luotettaviin hyvinvointisivustoisiin**
- **Kunnissa tarjottavia palveluita**

Lisätietoa

<https://www.ksshp.fi/hyvinvointiarkeenwu/>

Kati Laine-Rissanen

kati.laine-rissanen(at)pihtipudas.fi

Luotettavaa hyvinvointitietoa asukkaille

