

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	JOGURTTIPIKARI L,G, K ei lisättyä sokeria	MUSTIKKA- GRAHAMPUURO L,K	MANGOSMOOTIE L,G,K	MANSIKKARAHKA L,G,K	PANNUKAKKU L
2	PORKKANALETUT L	HEDELMÄ- SALAATTI M,G,K	MUSTIKKA- TUOREPUURO L,K	MANSIKKA- SMOOTHIE L,G,K	KARJALANPIIRAKKA L,K LEIKKELE, VIHANNES
3	VALMIS SMOOTHIE/ JUOTAVA JOGURTTI L,G,K	MUSTIKKARAHKA L,G,K	MARJAKIISSALI L,G,K JA TÄYSMUROT L,K	MARJAT JA JOGURTTI L,G,K	RUISLEIPÄ/ TÄYSJYVÄLEIPÄ KANANMUNALLA
4	JOGURTTIPIKARI L,G,K ei lisättyä sokeria	PUOLUKKA- VISIPIUURO L,K	HEDELMÄRAHKA L,G,K	OMENA-RIISIPUURO L,G,K	KARJALANPIIRAKKA L,K MUNAVOI L,G,K
5	PINAATTILETUT L,K	MARJAT JA JOGURTTI L,G,K	MARJAKIISSALI L,G,K JA TÄYSMUROT L,K	HEDELMÄSALAATTI M,G,K	PANNUKAKKU L
6	JOGURTTIPIKARI L,G, K ei lisättyä sokeria	MARJARAHKA L,G,K	MUSTIKKATUORE- PUURO L,K	HEDELMÄSALAATTI G,K	RUISLEIPÄ/ TÄYSJYVÄLEIPÄ KANANMUNALLA

